3X3 BASKETBALL

GAME RULES

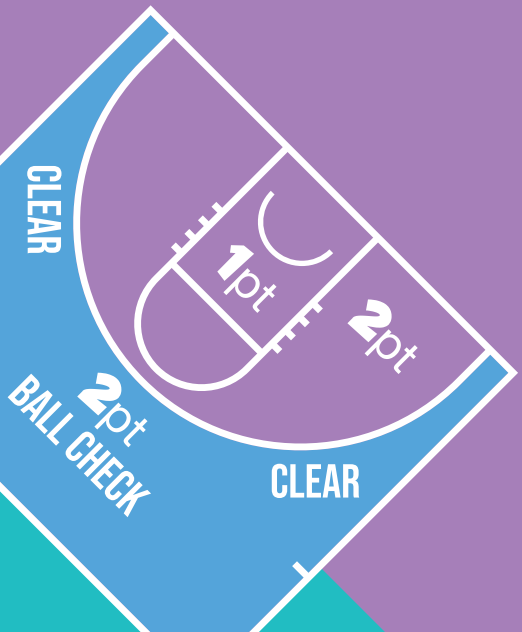
VROUWEN U12

BASIS

- WEDSTRIJDDUUR: 10 minuten
- 21 PUNTEN om te winnen
- SHOTCLOCK: 12 seconden
- OVERTIME: Team wint dat als eerste 2 punten scoort
- COACHING tijdens de wedstrijd is niet toegestaan
- TIME-OUTS: Niet tijdens poule- en knockout games, alleen in de finale 1 time-out per team

AANPASSING

- MAAT BAL: 5
- AFSTAND VRIJE WORPLIJN: 2.80m
- HOOGTE BASKET: 2.60m
- NO SCREENING



START WEDSTRIJD

- De wedstrijd start met een toss
- De winnaar van de toss kiest: Balbezit bij de start van de game of bij start van overtime

GAME FLOW

- SCORE/STEAL: Clearen in het licht-blauwe gebied
- OUT OF BOUNDS: Check bal op kop
- BAL CHECKEN: Normale bounce pass

NA EEN SCORE

- Niet innemen achter baseline. Uit-passen of dribbelen om te clearen
- No defense binnen 'No-Charge Zone'

FOUTEN

- NORMALE FOUT: Bal checken op kop
- FOUT OP SHOTPOGING: 1 of 2 vrije worpen
- TECHNISCHE FOUT: 1 vrije worp
- ONSPORTIEVE FOUT: 2 vrije worpen + rebound. Telt voor 2 teamfouten

TEAM FOUTEN

- Vanaf 7e fout: twee vrije worpen
- Vanaf 10e fout: twee vrije worpen + balbezit

JUMPBALL

- Bal voor verdediger, check op kop

WISSELEN

- Wisselen vanaf de kop, bij bal checken of voor vrije worp